

# 10 rzeczy, których pod żadnym pozorem nie wolno mówić dzieciom!

**Sprawdź, czego twoje dzieci nigdy nie powinny od ciebie usłyszeć!**



[Katarzyna Krajewska](#) / 2 miesiące temu



fot. Fotolia

Są słowa, które wydają się nieszkodliwe, a jednak negatywnie wpływają na dziecko. Wystarczy jedno nieprzemyślane zdanie, żeby zburzyć pewność siebie i poczucie bezpieczeństwa naszej pociechy, a także wpłynąć na jej zachowanie.

## **Słowa, których nigdy nie powinno usłyszeć żadne dziecko**

Oto słowa, których nigdy nie wypowiadajcie w obecności swoich [dzieci](#):

### **1. Nie lubię cię! Nie kocham cię!**

Niezależnie od tego, co mówi do ciebie dziecko i co robi, ty nigdy nie wypowiadaj tych słów. Twoja pociecha powinna mieć pewność, że niezależnie od tego, jak się zachowa, ty zawsze będziesz ją kochać. Tak buduje się poczucie bezpieczeństwa u dziecka.

### **2. Nie dasz rady!**

Jeśli dziecko chce, próbuje, nie zabraniaj mu. W żadnym wypadku nie mów, że sobie z czymś nie poradzi, bo straci wiarę we własne siły. Może nie zdajemy sobie sprawy, ale

maluch słysząc takie słowa, będzie je pamiętał również w dorosłym życiu. I nawet, gdy będzie miał okazję coś osiągnąć, to nie podejmie żadnego działania, bo stwierdzi, że i tak nie da rady.

### **3. On już to potrafi, a ty, mimo że jesteś starszy, nie!**

Nie porównuj swojej pociechy do innych dzieci. Dajesz jej wtedy do zrozumienia, że jest gorsza od innych.

### **4. Jesteś leniem/klamczuchem itp.**

Czasem wystarczy raz przypiąć dziecku etykietę, a zostanie ona z nim do końca życia. Unikajmy tego!

### **5. Jak będziesz niegrzeczny, odejdę i już nigdy mnie nie zobaczysz**

Takimi słowami, możemy odebrać [dziecku](#) poczucie bezpieczeństwa. Opuszczenie dziecka przez rodzica to najgorsze, co może mu się przydarzyć.

### **6. Daj spokój! Nie płacz już!**

Maluch powinien mieć możliwość wypłakania się zawsze, gdy tego potrzebuje. Nie wolno mu tego zabraniać i zmuszać go do tłumienia emocji.

### **7. Jak tata wróci do domu, to dostaniesz za swoje!**

Jeśli nie chcesz, żeby powrót taty do domu kojarzył się dziecku z czymś nieprzyjemnym, nigdy tak nie mów. Wypowiadając takie słowa, dajesz też maluchowi do zrozumienia, że sobie nie radzisz i tracisz w jego oczach. Konsekwencje mogą być takie, że dziecko nie będzie cię słuchać, twoje zdanie będzie miało za nic. Przestaniesz być dla niego autorytetem.

### **8. Wstawaj! Nic ci nie jest!**

Może dla nas lekko zdarte kolano nie jest niczym strasznym. W oczach malucha wygląda to zupełnie inaczej. Zamiast mówić, że nic się nie stało, pogłaszcz dziecko i powiedz, że zaraz przestanie boleć.

### **9. Obiecuję ci!**

Jeśli nie jesteś pewna, że dotrzymasz obietnicy, nie obiecuj. Lepiej powiedz, że nie wiesz jeszcze, zobaczysz, postarasz się. Złamana obietnica boli [dziecko](#) bardziej niż dorosłego. Poza tym zawiedziony maluch, nie zaufa kolejny raz.

### **10. To twoja wina!**

Dziecko będzie strasznie przeżywać takie słowa. Wzmocni to jego poczucie winy i w przyszłości będzie czuło się niepokojąco przy wykonaniu najprostszych czynności.

## **Konsekwencje słów, które wypowiadamy do dziecka**

Co się dzieje, gdy mówimy do dziecka powyższe słowa?

1. Naruszamy jego integralność.
2. Nie pozwalamy mu samodzielnie myśleć i podejmować decyzji.
3. Sprawiamy, że przestaje ufać wszystkim wokół, sobie też. Przez to traci poczucie bezpieczeństwa.
4. Staje się wycofane, boi się świata, często płacze z byle powodu lub wręcz przeciwnie – jest niegrzeczne, agresywne.

Dzieci są dla nas najważniejsze i chcemy dla nich jak najlepiej, ale niekiedy w chwilach zwątpienia lub frustracji mówimy im rzeczy, których nigdy nie powinny usłyszeć. Najczęściej nawet nie zdajemy sobie sprawy z konsekwencji wypowiedzianych zdań. Dlatego czasem policzmy do dziesięciu, zanim coś powiemy.